

H.C.R.2005特別講習

高齢者の食を考える

おいしいレシピ



- 開催日 平成17年9月27日(火)
- 開催時間 AM11:00~PM12:00
- 会場 東京ビッグサイトレセプションホール
- 講師等
 - 調理師 杉浦 健治 氏
(株)ロイヤルパークホテル和食料理部長)
 - 栄養士 大西 康子 氏
(東京都栄養士会)
 - 司 会 後藤 美代子 氏
(元NHKアナウンサー)

高齢者や病弱者のより良い健康を考えるうえで「食事」は重要なテーマです。また、高齢者のケアにおいて「食事」は重要な課題です。食は生命の維持だけでなく、楽しみや豊かさをもたらします。H.C.R.2005では、特別講習「高齢者の食を考える」と題し、「おいしく、簡単につくれ、美しい食事」をテーマに高齢者の食事に役立つ工夫やポイントを紹介いたします。また、併せて、糖尿病や高血圧の方に向けた注意点もご紹介いたします。

